

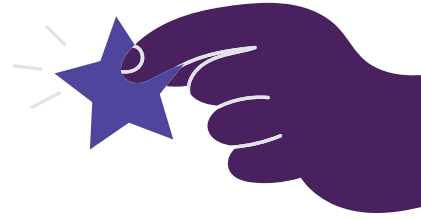
Ydych chi'n gweithio efo plant oedran  
ysgol? Cynyddwch eich deallwriaeth o  
anwyldherau bwyta efo

# **YSGOLION, GWEITHWYR PROFFESIYNOL, AR-LEIN, HYFFORDDIANT (SPOT)**

**Beat**  
Eating disorders

# RYDYM YN BEAT, PRIF ELYSEN ANHWYL- DERAU BWYTA PRYDAIN

Pan fydd gan rywun anhwylder fwyta, mae'r effaith yn mynd y tu hwnt i'r person hwnnw. Ond gall y person hwnnw gwella, yn enwedig pan fydd ganddyn nhw – a'r bobl o'i gwmpas – yr offer cywir. Dyna pam rydyn ni wedi datblygu **SPOT** -I roi'r cymorth i weithwyr proffesiynol mewn ysgolion i gwybod anhwylder bwyta, fel bod staff wedi'u hargofi i adnabod yr arwyddion cynnar, a rhoi cymorth i ddisgyblion y mae'n nhw'n poeni amdany'n nhw wella.



## AMDANACH CHI

Fel gweithiwr ysgol proffesiynol, rydych chi ymhlith y bobl sydd yn y sefyllfa orau ym mywyd person ifanc i sylwi ar arwyddion cynnar anhwylder bwyta. Gyda **SPOT**, byddwch yn teimol wedi'ch grymuso i wneud gwanhaniaeth cadarnhaol ym mywydau pobl ifanc sy'n cael trafferth ag anhwylderau bwyta.

## AM SPOT

Mae **SPOT** yn blatfform E-ddysgu sydd wedi'i gynllunio i roi'r cymorth sydd ei angen ar y rhai sy'n gweithio gyda phlant oedran ysgol i adnabod anhwylder bwyta, atgyfeirio'n gynnar i driniaeth a chefnogi disgyblion ag anhwylderau bwyta ar eu taith adferiad. Gwyddom fod y rhai sy'n gweithio mewn ysgolion yn aml dan bwysau am amser, felly rydym wedi gwneud **SPOT** mor hygyrch a phosibl gyda:

- Amrywiaeth o fodiwlau E-ddysgu, gyda thystysgrif cwblhau ar gael i ddangos eich dysgu.
- Cyfleoedd i ofyn cwestiynau i glinigwyr a'r rhai sydd â phrofiad o fyw.
- Adnoddau y gall eu llwytho i lawr a chynlluniau gwersi wedi'u hysgrifennu gan arbenigwyr y gallwch eudefnfyddio mewn gwersi ABCHI (ar gael yn gymraeg a Saesneg)
- Ynghyd â gweithwyr ysgol proffesiynol eraill, byddwch yn gallu postio cwestiynau ar fforymau cymunedol i rannu gwybodaeth a phrofiadua gyda chyfoedion
- Gweminarau dysgu rhyngweithiol a ddarperir gan ein clinigwyr anhwylderau bwyta arbenigol.

SGANIWCH FI



## BETH NESAF?

Ewch i [beateatingdisorders.org.uk/](https://beateatingdisorders.org.uk/)  
**SPOT** ble gallwch chi ddod o hyd i fwy  
o gwybodaeth a cofrestru ar lein. Eisiau  
gwybod fwy? Anfon eich cwestiynau i  
[elearn@beateatingdisorders.org.uk](mailto:elearn@beateatingdisorders.org.uk).

### Cymru:

0808 801 0433

[Waleshelp@beateatingdisorders.org.uk](mailto:Waleshelp@beateatingdisorders.org.uk)

### Lloegr:

0808 801 0677

[help@beateatingdisorders.org.uk](mailto:help@beateatingdisorders.org.uk)

### Gogledd Iwerddon:

0808 801 0434

[NIhelp@beateatingdisorders.org.uk](mailto:NIhelp@beateatingdisorders.org.uk)

### Yr Alban:

0808 801 0432

[Scotlandhelp@beateatingdisorders.org.uk](mailto:Scotlandhelp@beateatingdisorders.org.uk)



**Beat**  
Eating disorders

Elusen gofrestredig yng Nghymru a Lloegr (801343) a'r Alban  
(SC039309). Cwmni cyfyngedig drwy warant, rhif 2368495.